

Программа курса «Подготовка спортсменов по аджилити».

I. ВВЕДЕНИЕ

Цель обучающих курсов «Подготовка спортсменов по аджилити» (далее – обучающие курсы): дать возможность реализовать свои знания и навыки в аджилити.

Основными задачами обучающих курсов являются:

совершенствование мастерства дрессировки при работе с собакой на трассах;

сплочение коллектива путем достижения общей цели – командный успех на соревнованиях по аджилити;

формирование у спортсменов умений предупреждения конфликтных ситуаций, возникающих в процессе дрессировки.

По окончании обучающих курсов обучающиеся должны:

знать историю возникновения аджилити, особенности собак, правила проведения соревнований по аджилити;

реализовать свои знания и навыки (полученные ранее) для дрессировки собак по курсу аджилити;

уметь правильно оценивать и по возможности устранять все ошибки при работе на трассах;

приобрести уверенность в правильности своих действий при работе на трассах.

Владеть приемами по:

управлению собакой, технике дрессировки собак, по оказанию первой помощи больной или раненой собаке.

Для отслеживания результативности используются методы тестирования, зачеты по прохождению различных как отдельных препятствий, так и трасс различной сложности в целом. Главным результатом является – командная победа на соревнованиях по аджилити.

Для реализации программы необходимо иметь материальную базу: препятствия различных типов, огороженная площадка, снаряжения для собак, видеотехника, коллекция видеофильмов, таблицы, схемы, а также необходимая литература.

В ходе реализации данной учебной программы используются пассивные, активные, интерактивные, словесные, наглядные, практические, объяснительно-иллюстративные, проблемные методы обучения.

Основными средствами реализации настоящей учебной программы являются печатные и технические образовательные ресурсы.

II. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

РАЗДЕЛ 1. АДЖИЛИТИ: ИСТОРИЯ, ВИДЫ И ПРАВИЛА

Что нужно знать, прежде чем начинать заниматься аджилити. История аджилити. Техника безопасности при проведении занятий.

РАЗДЕЛ 2. ПОРОДЫ СОБАК

Физиологические (индивидуальные) способности каждой собаки в аджилити. Характерные особенности экстерьера, поведения и дрессировки различных функциональных групп пород собак.

РАЗДЕЛ 3. СОДЕРЖАНИЕ, УХОД И КОРМЛЕНИЕ СОБАК

Оборудование места содержания собак. Уборка мест содержания, выгуливание, перевозка собак. Кормление собак. Уход за шерстью, купание. Инвентарь для содержания и чистки собак.

РАЗДЕЛ 4. ПОСЛУШАНИЕ И МОТИВАЦИЯ СОБАКИ

Общие понятия послушания. Индивидуальный подход при дрессировке собак. Как мотивировать собаку. Взаимодействие с хендлером. Поощрение собаки. Создание баланса между мотивацией и послушанием. Изучение команд: «сидеть», «лежать», «рядом», «ко мне» и т.д. Индивидуальная

отработка полученных знаний. Использование естественного поведения собаки в обучении. Разбираем ошибки, что «можно» и «нельзя» в мотивации. Подготовительные игры для собак. Отработка упражнений на концентрацию внимания. Отработка правильного поощрения. Отработка баланса между мотивацией и послушанием. Индивидуальная отработка полученных знаний.

РАЗДЕЛ 5. БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА ПО АДЖИЛИТИ

Обучение собаки без снарядов. Отработка обычного поворота и смены спиной. Отработка смены перед собакой. Отработка смена сзади собаки («из-под себя»). Обучение собаки с добавлением снарядов.

РАЗДЕЛ 6. ИЗУЧЕНИЕ КОМАНД, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В АДЖИЛИТИ

Команды, используемые в аджилити. Отработка команд, используемых в аджилити.

РАЗДЕЛ 7. ИЗУЧЕНИЕ СНАРЯДОВ

Набор снарядов по аджилити (барьер, туннель, кольцо). Применение изученных команд на барьерах. Применение изученных команд на туннелях. Применение изученных команд на кольце. Отработка комбинированных снарядов (барьеры и туннели). Отработка комбинированных снарядов (барьеры, туннели, кольцо).

РАЗДЕЛ 8. МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ СЛАЛОМУ В АДЖИЛИТИ

Знакомство со слаломом. Методы обучения прохождения слалома. Преодоление слалома. Индивидуальная отработка слалома. Преодоление слалома с добавлением барьеров. Преодоление слалома с добавлением туннелей. Отработка различных заходов в слалом.

РАЗДЕЛ 9. МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ КОНТАКТНЫМ СНАРЯДАМ

Контактные снаряды по аджилити (бум, горка, качели). Изучение зон на буме. Индивидуальный подход при отработке зон на буме. Изучение зон на горке. Индивидуальный подход при отработке зон на горке. Освоение навыков преодоления качели. Индивидуальный подход при отработке прохождения качелей.

РАЗДЕЛ 10. АНАЛИЗ СХЕМЫ ТРАССЫ АДЖИЛИТИ

Цели анализа трассы. Схемы трассы. Чтение схем трассы аджилити. Изучение трасс разных уровней. Самостоятельная постановка трассы по схеме.

РАЗДЕЛ 11. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО АДЖИЛИТИ. СУДЕЙСТВО

Изучение правил соревнований по аджилити. Судейство в аджилити. Посещение соревнований.

РАЗДЕЛ 12. ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОДГОТОВКА

Основные зооигиенические требования и санитарные мероприятия. Профилактика заболеваний у собак. Вакцинация. Обработка от клещей.

РАЗДЕЛ 13. ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ДРУГИМИ ВИДАМИ КИНОЛОГИЧЕСКОГО СПОРТА

Фрисби. Отработка упражнений на ловлю летающего диска. Обидиенс. Отработка полученных знаний. Фристайл. Отработка трюков в фристайле. Флайбол. Отработка полученных знаний.

РАЗДЕЛ 14. КОМПЛЕКСНАЯ ОТРАБОТКА ПОЛУЧЕННЫХ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ. ПОДГОТОВКА К СОРЕВНОВАНИЯМ «ДЕБЮТ»

Комплексная отработка прохождения бума. Комплексная отработка прохождения горки. Комплексная отработка прохождения качели. Комплексная отработка прохождения барьеров. Комплексная отработка прохождения полосы препятствий – джампинг. Комплексная отработка прохождения туннелей. Комплексная отработка прыжка в длину. Комплексная отработка снаряда виадук. Комплексная отработка выполнения команд на столе. Комплексная отработка прохождения эстафеты. Комплексная отработка прохождения трассы. Посещение соревнований.